



シェア & レンタルオフィス MICAN ご案内資料

2023.10.1

株式会社 Teable 矢後真由美

運営会社 Teable概要

株式会社Teable (ティーブル)

**MICANを運営する会社として代表が大学院卒業後設立、
静岡文化芸術大学初のベンチャー企業**

所在地：東京都品川区大井1-6-3 アゴラ大井町3F

創立：2007年4月

事業内容：シェア&レンタルオフィスMICANの管理・運営
デザイン業（販促ツール・グラフィック・プロダクト）
イベントの企画・運営

経営理念：Teableは、環境づくりをとおして、人と企業にチャンスを提供します。

役員：代表取締役 矢後 真由美
取締役 伊坂 正人
（元静岡文化芸術大学 デザイン学部教授）
取締役 本庄 昌実
（株アルボル 代表取締役）
監査役 高梨 廣孝
（元静岡文化芸術大学 デザイン学部教授）

株主：矢後真由美・大学関係者・
静岡県内中小企業経営者等 計13名



〈2018.5.17 静岡新聞〉

シェア & レンタルオフィスMICAN のおいたち



MICANは 2007年より 民間シェアオフィスの先駆けとして開設 されました。

2006年に、大学でシェアオフィスの研究を行っていた 矢後（現 代表）のアイデアがもととなり、地方の経営者や自治体・金融機関の協力のもと 2007年 11月にオープンされた都内創業者と地方企業のためのシェア & レンタルオフィスです。

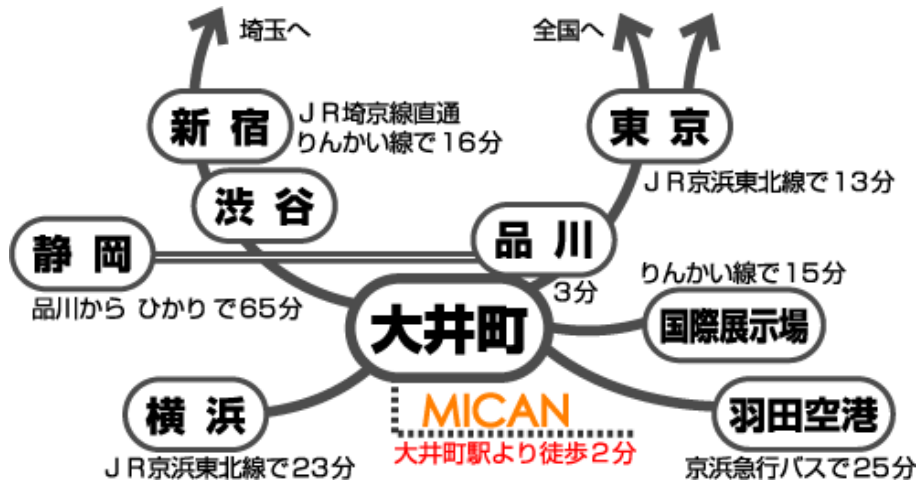
MICANでは、
創業者が起業・ビジネス構築・顧客獲得・市場拡大・展開、
地方の企業が東京進出をし、全国・海外への展開を行うための活動をサポートしています。

MICAN = 自社・自分自身・会員企業（ミー）が
東京で可能性（CAN）を拡げられるスペースであり続けようと
MICAN と名付けています。



**創業と首都圏進出のトータルサービスMICAN
大井町と地方の架け橋となることを目指しています。**

便利な立地



最寄り駅は **大井町駅**

JR京浜東北線・りんかい線・東急大井町線の3路線が乗り入れしています。

東京駅・新宿駅にも乗り換えなくいけます。
また、品川駅まで一駅なので、新幹線の利用もしやすいところです。

駅からは **徒歩 約2分**

目印は、**静岡銀行**です。
銀行の入っているビルなので**セキュリティ**が完備、安心です。
周辺には、**イトーヨーカ堂**や**阪急百貨店**、**阪急ホテル**、**ヤマダ電機**が立地しており、必要な物も揃いやすく便利です。



シェア・レンタルオフィスを利用することのメリット

1、コスト(固定費)の削減

打合せスペースや設備
(会議室や複合機、受付機能など)
をシェアすることで、月額のコスト
を抑えることができます。

2、従業員数によって 個室の広さ・種別を選べる

会社住所を移転・変更しなくても
人数に応じた部屋や契約にすることが
可能です。今後、内勤する従業員数が
変化する可能性がある場合、便利です。

3、オフィス管理の 手間が省ける

オフィスの清掃やゴミ出し、
ネットワーク管理や複合機のリース契約
そして、飲料や文具の整備などオフィス
に必要なものをそろえたり管理する手間
を省くことができます。

4、異業種交流ができる

入居しているほかの会員企業との交流が、
毎月開催される交流会をとおして
気軽に行うことができます。
顧客や連携先になったり、
売上に繋がることもよくあります。

MICANが選ばれる理由

1、郵便物などの丁寧な管理

郵便物や宅急便などのお荷物が届いたら逐一メールにてお知らせし、専用のメールボックスにて保管します。要望あれば転送もいたします。

2、便利で安心な 有人受付サービス

平日9時～19時、土曜10時～17時
受付スタッフが常駐しています。
荷物お預かり、来客対応（お茶出し）、
切手の販売、宅急便の受付、複合機の
利用サポートなど有人受付だからこその
きめの細かいサービスをしています。

3、セキュリティ万全の 銀行ビル

MICANの入るビルには静岡銀行が入っていることもあり、セコムや管理会社によるセキュリティ体制が整っています。また施設内にもセキュリティカメラが複数設置されています。

4、IMによる マッチングや専門家紹介

IM（インキュベーションマネージャー）より、連携先や顧客ターゲットの紹介を行っています。
また弁護士や税理士などの専門家の紹介も行っています。

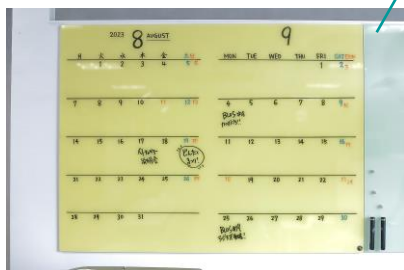
MICAN 施設概要 3F & シェアエリアについて



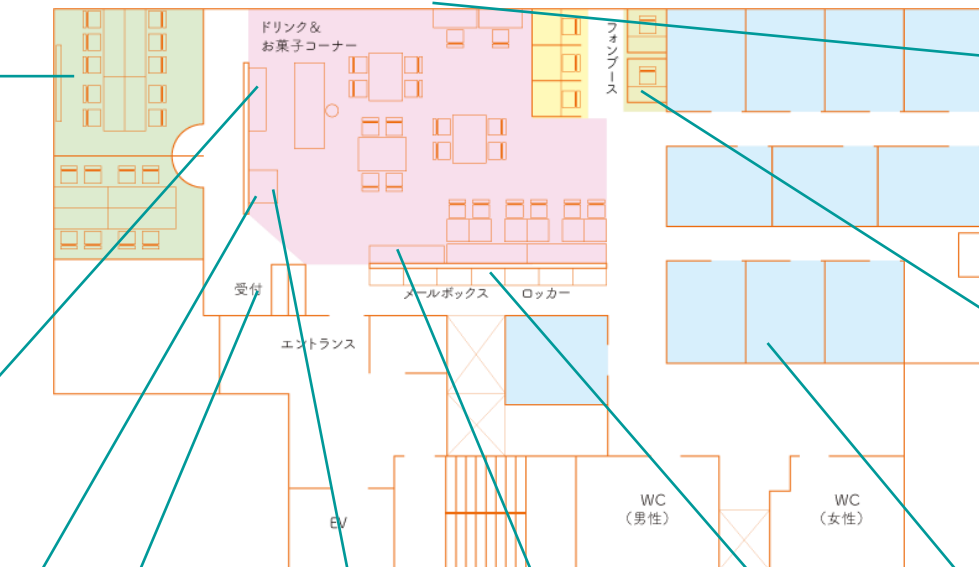
会議室



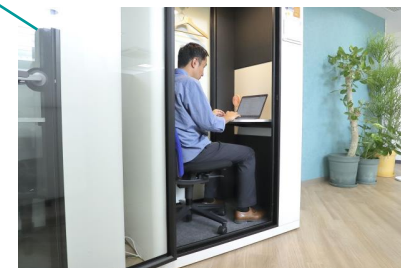
カフェコーナー



チャットボード



パンフレットなど



フォンブース



受付



複合機



マルシェ棚



メールボックス

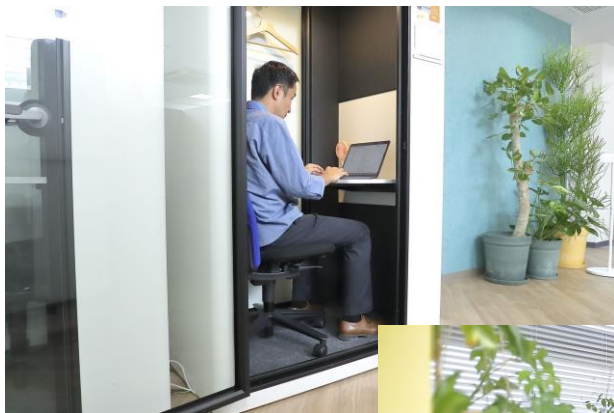


個室

MICAN 施設概要 改装後

《 施設概要 》

- ・カウンター
- ・ブース席
- ・チャットボード
- ・ソファ席
- ・マルシェ棚
- ・フォンブース(2台)



会員のご案内 《個室会員》

《現在募集中 個室》

現状空き無し

(ご希望の場合は空きがわかり次第ご連絡します)

※2023.9.1現在

創業期のオフィスとして！ 常駐スタッフの拠点に！

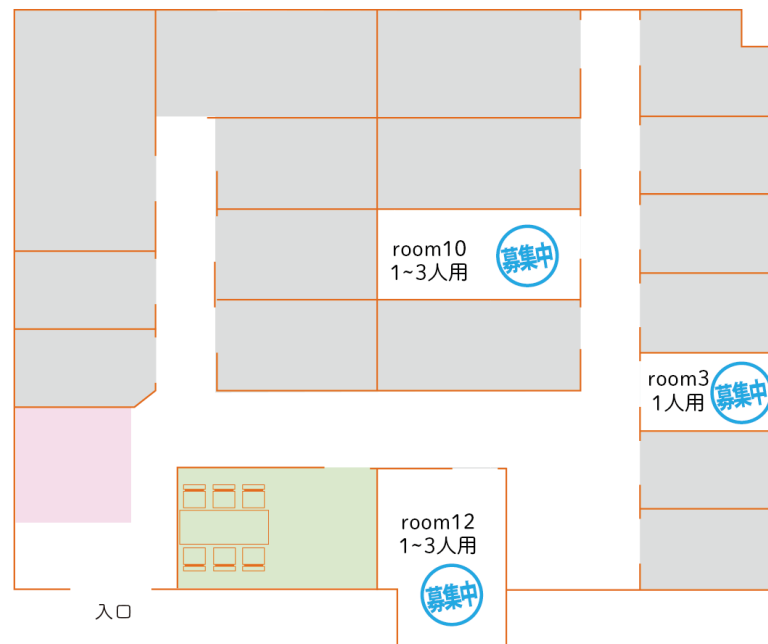
鍵のかかる個室でセキュリティ万全。
個室が必要なビジネスにも適しています。

月額料金：59,400円(税込)～

- ✓ 住所利用(郵便物お預かり・連絡)
- ✓ 来客対応
- ✓ 社名看板設置
- ✓ ラウンジ利用可
- ✓ 会議室(無料分あり・会員料金)
- ✓ 登記
- ✓ 24H 利用可(契約個室)
- ✓ 専用外線電話(オプション)

※ 部屋の大きさによって料金は異なります。

《7Fレイアウト》



会員のご案内 《シェア会員 ライト》

とりあえず住所だけという方向け
住所利用が目的の最小プラン

月額料金：11,000円(税込)

- ☑ 住所利用(郵便物お預かり・連絡)
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可(1か月3時間まで)
- ☑ 登記(オプション)
- ☑ 専用外線電話(オプション)



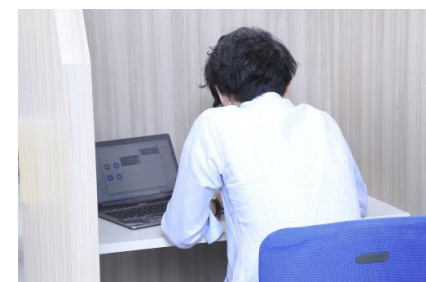
会員のご案内 《シェア会員 ベーシック》

地方企業の東京拠点として！
創業期の自宅以外のオフィスとして！
スペース使い放題！打合せもできる

月額料金：22,000円～(税込)

- ☑ 住所利用(郵便物お預かり・連絡)
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可(時間制限なし)
- ☑ 会議室・フォンブース(会員料金)
- ☑ 登記(オプション)
- ☑ 専用外線電話(オプション)
- ☑ ロッカー(オプション)

※上記は登録者1名の場合、
2名以上の場合は2人目からは+19,800円(税込)



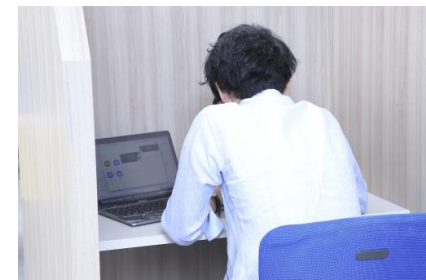
会員のご案内 《シェア会員 法人》

法人のセカンドオフィスとして！
営業マン複数名のオフィスとして便利
会議室も利用しやすい

月額料金：55,000円(税込)

- ☑ 住所利用(郵便物お預かり・連絡)
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可(月80時間まで)
- ☑ 会議室・フロンブース(会員料金)
- ☑ 登記(オプション)
- ☑ 専用外線電話(オプション)
- ☑ ロッカー(オプション)

※登録者は同じ会社であれば10名まで対応可能



マルシェ棚（物販）のご案内

東京でのテストマーケティングに
販売店舗として

会員料金＋オプション料金

月額料金： **5,500** 円(税込)

- ✓ 都内での販売実績
- ✓ 商品PR
- ✓ 在庫管理・販売代行



会議室のご案内

一般の方でも利用可能！
セミナーや大事な契約時に
飲み物や備品も充実

料金：2時間 4,400円～(税込)

- ☑ ～18名まで
- ☑ 3部屋あります(2部屋はつなげて利用可)
- ☑ プロジェクター(オプション)
- ☑ マイク&スピーカー(オプション)
- ☑ ドリンク各種(オプション)

※ 部屋の大きさによって料金は異なります。
※ 2023年9月1日現在の料金です。



ドロップインのご案内

一般の方でも利用可能！
大井町でのちょっとした仕事に
WEBミーティングも可能

一般席

料金：1時間 **660円(税込)**

フォンブース

料金：1時間 **1,100円(税込)**

- ☑ ソファ席
- ☑ フォンブース 2席
- ☑ ブース席 3席
- ☑ 窓側関 2席
- ☑ 備品貸出あり

※ 部屋の大きさによって料金は異なります。
※ 2023年9月1日現在の料金です。



シェア & レンタルオフィスMICAN ソフトサービス

《 会員向けイベント等 》

● 交流会の開催

(目的： **人脈の拡大、マッチング**、情報共有)
毎月、勉強会と合わせて交流会を実施

● 勉強会の開催

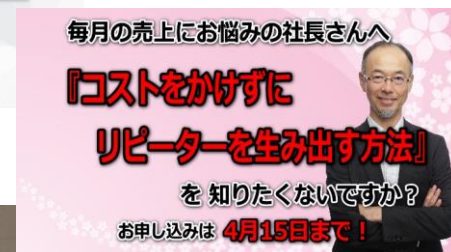
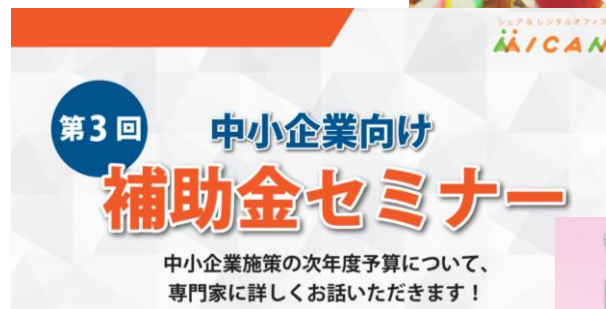
(目的： 売上UP、事業拡大)
毎月、マーケティングの勉強会を実施
不定期で税務、補助金に関する勉強会も実施
毎年2月 経産省より講師を招いて、翌年度の補助金
についての勉強会も行っています！

● 専門家による相談会の開催

(目的： 事業拡大、お悩み解決)
不定期で、税理士、弁護士による無料相談会を開催

● 個別マッチングの実施

(目的： 事業拡大、お悩み解決)
個別にご相談いただければ、顧客ターゲット層や
ターゲット層のいる人脈の紹介、ニーズにマッチした
専門家の紹介などを個別に実施



BLOSについて

毎月「ビジネスリンク海外」イベントを開催しています。

テーマは、中小企業経営者向け海外ビジネスの勉強会です。

毎回、海外ビジネスに実績のある講師をお招きし、海外ビジネスの体験談など、これから海外に進出したい方や海外とのビジネス連携をしたい方に有益な情報を提供いただいています。

2021年よりスタート
オンラインとリアルハイブリッド開催

リアル会場では終了後、懇親会。
話題の国の料理を囲んで、情報交換を行います。

BLOS [Business Link Overseas]
海外ビジネスリンク

1.20 THU 18:00-19:15

オンライン
& リアル

Vol.03

40歳目前で脱サラして

カンボジアに移住したら

こんな世界だった

あなたの知らない
カンボジアの世界に
ようこそ！



清野裕司氏

BLOS [Business Link Overseas]
海外ビジネス交流会

4.27 WED 18:00-19:15

オンライン
& リアル

Vol.06

バングラディッシュは

本当に可能性の宝庫だった！

バングラ企画第2弾
"応用編"です！

前回のバングラディッシュの続編！！今回は、ビジネスをメインにお話いただきます。リアル開催では、バングラディッシュの料理を味わえる交流会となります。

舟井貴氏

BLOS [Business Link Overseas]
海外ビジネス交流会

9.27 TUE 18:00-19:20

オンライン
& リアル

Vol.10

外国人採用いつやる？今でしょ！

～アジア5カ国徹底比較～

必要な才能を
必要な場所に！



エンビ カンデル氏

日本企業で11年以上働いた気付きと150社の日本企業で行なった外国人サポートの経験など、ネパール出身のカンデルさんにお話いただきます！

利用者の声 ～株式会社池田ネジ商会 様～

(株)池田ネジ商会 様

本社所在地

静岡県富士市

事業内容

ネジ・ボルト・ナットなどの
締結部品の総合商社

MICAN利用方法

- 東京営業担当者2名が常駐
- 関東地域の営業拠点として利用

MICANを利用して

- 関東圏の顧客企業や提携先企業との打ち合わせをスムーズに行えるようになった。
- MICANの受付機能や文具貸出・切手販売などがあり、営業職に集中できる環境になった。



動画を見る↑

利用者の声 ～ナルテック株式会社 様～

ナルテック(株) 様

本社所在地

静岡県静岡市清水区

事業内容

プリンタコントローラLSIの
ファブレスメーカー

MICAN利用方法

- 東京営業担当者が利用
- 出張時・展示会出展時に資料整理

MICANを利用して

- 首都圏のお客様に東京営業所から行きますというと
会ってもらえるようになった。
- 関連業種など横のつながりが持てるようになった。



動画を見る↑

利用者の声 ～株式会社 エスクリエイト様～

株式会社エスクリエイト



代表取締役 石川 様

本社所在地

静岡県静岡市清水区

事業内容

広告業

(デザイン・企画・印刷・サイン・翻訳・WEB等)

MICAN利用方法

- 社長・営業担当が出張時に利用
- 都内の取引先・業者等との打合せ時に利用

MICANを利用して

- 東京に営業所があるということで、都内の方からの問い合わせが増えました！
- 出張時の時間（打合せの合間など）を有効的に使うことができるようになりました！
- 都内の積極的・先進的な業者と会う機会ができ、サービス向上につながられます！

その他サービス デザイン事業

中小企業向けの販促ツールの提案・制作を行っています。

MICAN利用者のさらなる販売促進につなげられるよう提案させていただいています。

代表のデザイン系大学でのネットワークを活かし、グラフィックデザインとプロダクトデザインを提供

会社ロゴマーク、名刺、WEBサイト、展示会用パネル、会社案内、DM、SNS用広告画像など



A1設計のココがすごい!

同時に多くの設計案を作成可能

2 ルールベース A1
A1が部品配置、自動配線を行い、短時間で1000通り以上の設計案を自動生成します。

多くの設計案から優れた案を即座に選べる

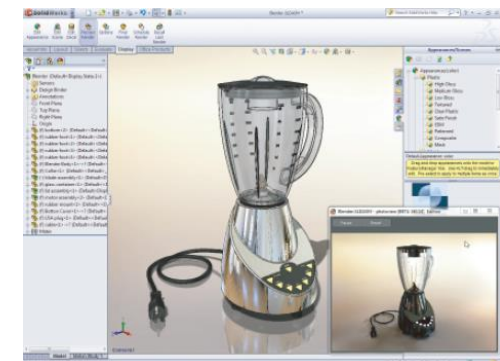
3 A1先生
A1先生が設計仕様・製造仕様・ノイズ対策・熱対策などの項目ごとに評価をし、高得点のものを選び抜きます。
(用により直し直しループをして高得点化を目指し競争を促します)

設計者(人)と比べると最大約2/3に時間短縮

食工程で、A1と設計者(人)が連携することで作業の効率化がはかれます。
やり直し回数は、設計者(人)が行う場合よりも減りますが、TOTAL 時間では短くできます。

工程	設計者(人)	A1	削減率(%)
部品配置	90分	15分	83%
自動配線	180分	30分	83%
評価・選抜	30分	10分	67%
修正・再設計	180分	30分	83%
TOTAL	300分	85分	71%

トープロテック株式会社 <http://www.toprotech.com>



その他サービス マルシェ事業

大井町駅前にて
地域や静岡の産品や企業をPRする
ことを目的に
マルシェを定期的で開催

MICAN利用者は優先的に出店ができます

〈 おーい！マルシェ 〉

→ 年に4回程度予定

→ 2023年3月・5月・7月・9月予定

〈 静岡産直マルシェ 〉

→ 年に2回を予定

→ 2023年は6月・11月予定



その他サービス 量販店での催事

首都圏の量販店で「しずおかいいら市」を開催

静岡の魅力あるものをPR、販売しています。
生産者様の首都圏進出の第一歩として
活用いただいています。
テストマーケティングや新商品発表
などの場としても最適です。

2023年は6月と10月に開催予定です。



釜あげ桜えび 1,080円
桜えびご飯の素 810円
原藤商店
山形県で水揚げされた桜えび。桜えびご飯の素や桜えびグラタンはお子様にもおすすめです。

(新茶)菊川茶詰め放題 1,000円
遠州静岡農業協同組合
日本茶の産地静岡。深蒸し茶の産地として知られる菊川市を中心とする遠州静岡。深蒸し茶の深緑色で、コク深いまろやかな味わいをお楽しみください。

安倍川もち 300円
(株)やまだいち
静岡のみならず東海道を代表するお土産「安倍川もち」。400年の歴史をもつ伝統の味を賞味下し。購入の他、ご家庭でも食べやすい1包でも用意しています。

うなぎパイミニ 770円
(有)春華堂
昭和三十六年の長寿の漬物「うなぎパイ」。二は、ナツと秋の味が入った、かわいらしいミニサイズのうなぎパイ。

みじまコロッケ 648円
(株)東平商会
三島市長「メーキング」の味と甘味が口いっぱいに広がるサクサクのクリームコロッケ。下しにふりかけで簡単調理！

クラウンメロン (白等級1.3kg以上) 6,000円
静岡県農業協同組合
静岡県産の長さに育まれた設計市を中心とするメロン産地より旬のメロンをお届け。メロン加工品も各種あり。

OTEMAE:ダックワーズ 260円
牧之原の茶葉プレミアムボトル (株)高柳製茶
牧之原産の一番茶と国産米を使用したダックワーズ。濃厚な抹茶の風味を味わえるプレミアムなお茶をぜひご賞味ください。

いわずしりとり花かつおセット 500円
いわずしりとり花かつおセット
いわずしりとり花かつおセット。いわずしりとり花かつおセット。いわずしりとり花かつおセット。

府中葵せんべい 600円
府中葵せんべい
府中葵せんべい。府中葵せんべい。府中葵せんべい。

若竹の和ピクルス 350円
若竹の和ピクルス
若竹の和ピクルス。若竹の和ピクルス。若竹の和ピクルス。



<https://mican.tokyo/>



内覧・オンライン説明
の受付はこちら



WEBページも
あわせてご覧ください。

施設の内覧や
オンラインでの説明
も受付ております。

連絡先：

株式会社 Teable（担当：矢後）

TEL 03-5742-5508

MAIL info@webmican.com

