



シェア & レンタルオフィス  
MICAN  
ご案内資料

2024.3.1

株式会社 Teable 矢後真由美

# 運営会社 Teable概要

株式会社Teable (ティーブル)

MICANを運営する会社として代表が大学院卒業後設立、  
静岡文化芸術大学初のベンチャー企業

所在地 : 東京都品川区大井1-6-3アゴラ大井町3F  
創立 : 2007年4月  
事業内容 : シェア&レンタルオフィスMICANの管理・運営  
デザイン業 (販促ツール・グラフィック・プロダクト)  
イベントの企画・運営

代表 : 代表取締役 矢後 真由美  
株主 : 矢後真由美・大学関係者・  
静岡県内中小企業経営者等計13名



〈2018.5.17 静岡新聞〉

# シェア&レンタルオフィスMICANのおいたち



MICANは 2007年より 民間シェアオフィスの先駆けとして開設 されました。

2006年に、大学でシェアオフィスの研究を行っていた 矢後（現 代表）の アイデアがもととなり、地方の経営者や自治体・金融機関の協力のもと 2007年 11月にオープンされた都内創業者と地方企業のための シェア&レンタルオフィスです。

MICANでは、  
創業者が起業・ビジネス構築・顧客獲得・市場拡大・展開、  
地方の企業が東京進出をし、全国・海外への展開を行うための  
活動をサポートしています。

MICAN = 自社・自分自身・会員企業（ミー）が  
東京で可能性（CAN）を拡げられるスペースであり続けようと  
MICAN と名付けています。

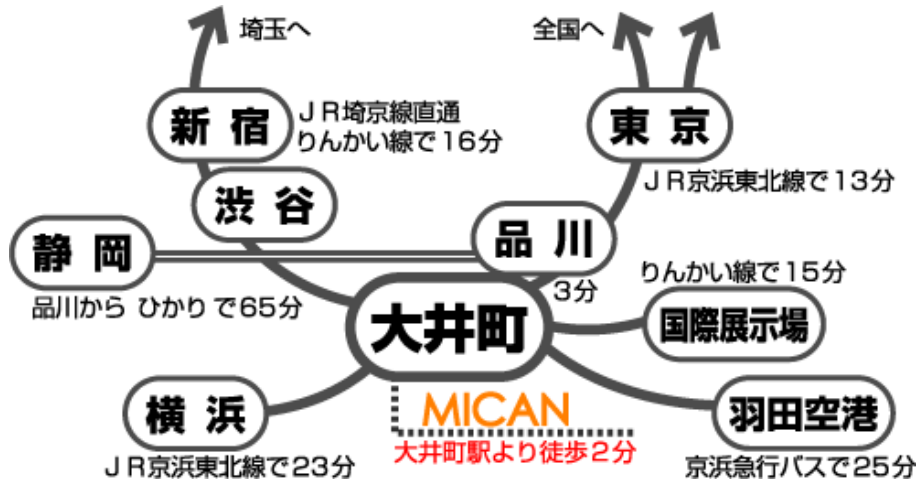


**創業と首都圏進出のトータルサービスMICAN  
首都圏と地方の架け橋となることを目指しています。**

パーパス

**新たな地平への開拓  
をデザインする**

# 便利な立地



最寄り駅は **大井町駅**

JR京浜東北線・りんかい線・東急大井町線の3路線が乗り入れしています。

東京駅・新宿駅にも乗り換えなくいけます。また、品川駅まで一駅なので、新幹線の利用もしやすいところです。

駅からは **徒歩約2分**

目印は、**静岡銀行**です。  
銀行の入っているビルなので**セキュリティ**が完備、安心です。  
周辺には、**イトーヨーカ堂**や**阪急百貨店**、**阪急ホテル**、**ヤマダ電機**が立地しており、必要な物も揃いやすく便利です。



# シェア・レンタルオフィスを利用することのメリット

## 1、コスト(固定費)の削減

打合せスペースや設備  
(会議室や複合機、受付機能など)  
をシェアすることで、月額のコスト  
を抑えることができます。

## 2、従業員数によって 個室の広さ・種別を選べる

会社住所を移転・変更しなくても  
人数に応じた部屋や契約にすることが  
可能です。今後、内勤する従業員数が  
変化する可能性がある場合、便利です。

## 3、オフィス管理の 手間が省ける

オフィスの清掃やゴミ出し、  
ネットワーク管理や複合機のリース契約  
そして、飲料や文具の整備などオフィス  
に必要なものをそろえたり管理する手間  
を省くことができます。

## 4、異業種交流ができる

入居しているほかの会員企業との交流が、  
毎月開催される交流会をとおして  
気軽に行うことができます。  
顧客や連携先になったり、  
売上に繋がることもよくあります。

# MICANが選ばれる理由

## 1、郵便物などの丁寧な管理

郵便物や宅急便などのお荷物が届いたら逐一メールにてお知らせし、専用のメールボックスにて保管します。要望あれば転送もいたします。

## 2、便利で安心な 有人受付サービス

平日9時～19時、土曜10時～17時  
受付スタッフが常駐しています。  
荷物お預かり、来客対応（お茶出し）、  
切手の販売、宅急便の受付、複合機の  
利用サポートなど有人受付だからこその  
きめの細かいサービスをしています。

## 3、セキュリティ万全の 銀行ビル

MICANの入るビルには静岡銀行が入っていることもあり、セコムや管理会社によるセキュリティ体制が整っています。また施設内にもセキュリティカメラが複数設置されています。

## 4、コミュニケーションMによる マッチングや専門家紹介

コミュニケーションマネージャーより、  
連携先や顧客ターゲットの紹介を  
行っています。  
また弁護士や税理士などの専門家の  
紹介も行っています。

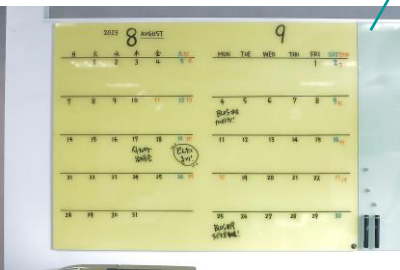
# MICAN 施設概要 3F & シェアエリアについて



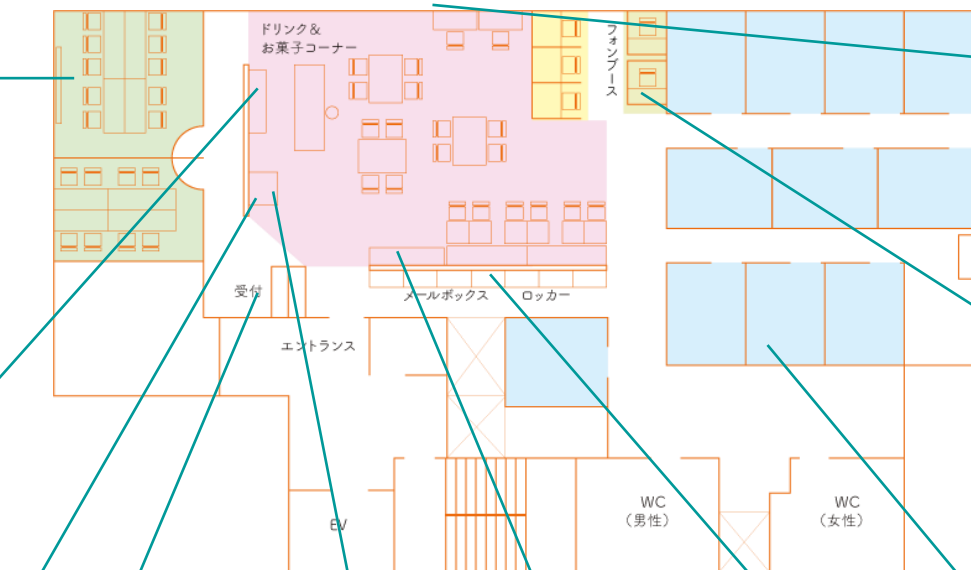
会議室



カフェコーナー



チャットボード



受付



複合機



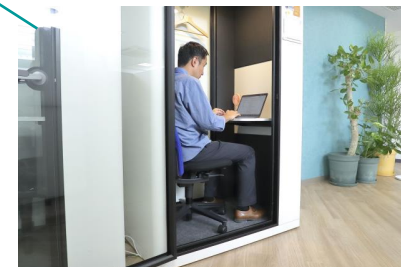
マルシェ棚



メールボックス



パンフレットなど



フォンブース



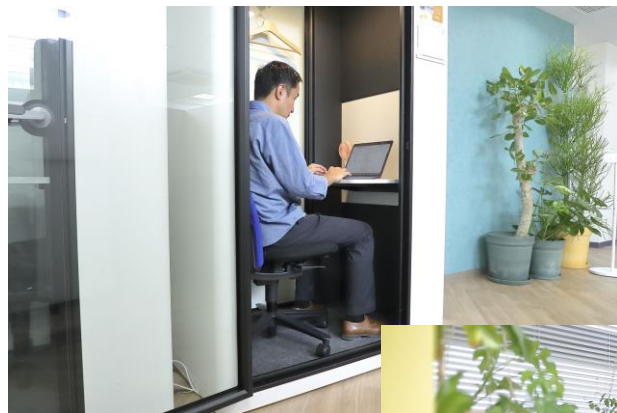
個室



# MICAN 施設概要 改装後

## 《 施設概要 》

- ・カウンター
- ・ブース席
- ・チャットボード
- ・ソファ席
- ・マルシェ棚
- ・フォンブース(2台)



# 会員のご案内 《個室会員》

《現在募集中 個室》

720（1人用）

（ご希望の場合は空きがわかり次第ご連絡します）

※2024.3.1現在

創業期のオフィスとして！ 常駐スタッフの拠点に！

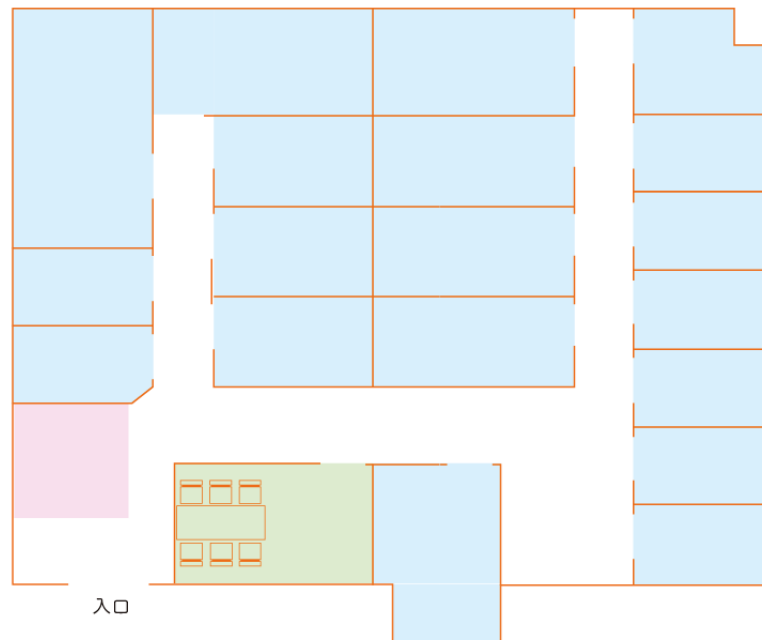
鍵のかかる個室でセキュリティ万全。  
個室が必要なビジネスにも適しています。

月額料金：59,400円（税込）～

- ✓ 住所利用（郵便物お預かり・連絡）
- ✓ 来客対応
- ✓ 社名看板設置
- ✓ ラウンジ利用可
- ✓ 会議室（無料分あり・会員料金）
- ✓ 登記
- ✓ 24H 利用可（契約個室）
- ✓ 専用外線電話（オプション）

※ 部屋の大きさによって料金は異なります。

《7Fレイアウト》



# 会員のご案内 《シェア会員 ライト》

とりあえず住所だけという方向け  
住所利用が目的のミニマムプラン  
専用のメールボックスで郵便物等を管理、  
届いたものは都度ご連絡、  
ご希望あれば転送もします。

月額料金：**11,000円(税込)**

- ☑ 住所利用(郵便物お預かり・連絡)
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可(1か月3時間まで)
- ☑ 登記(オプション)
- ☑ 専用外線電話(オプション)



# 会員のご案内 《シェア会員 ベーシック》

地方企業の東京拠点として！  
創業期の自宅以外のオフィスとして！  
スペース使い放題！  
ラウンジで打合せもできます。

月額料金：**22,000円～**（税込）

- ☑ 住所利用（郵便物お預かり・連絡）
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可（時間制限なし）
- ☑ 会議室・フオンブース（会員料金）
- ☑ 登記（オプション）
- ☑ 専用外線電話（オプション）
- ☑ ロッカー（オプション）

※上記は登録者1名の場合、  
2名以上の場合は2人目からは+19,800円（税込）



# 会員のご案内 《シェア会員 法人》

法人のセカンドオフィスとして！  
営業マン複数名のオフィスとして便利  
リーズナブルに会議室やフオンブース  
をご利用いただけます。

**月額料金：55,000円(税込)**

- ☑ 住所利用(郵便物お預かり・連絡)
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可(月80時間まで)
- ☑ 会議室・フオンブース(会員料金)
- ☑ 登記(オプション)
- ☑ 専用外線電話(オプション)
- ☑ ロッカー(オプション)

※登録者は同じ会社であれば10名まで対応可能



# マルシェ棚（物販）のご案内

東京でのテストマーケティングに  
販売店舗として

会員料金＋オプション料金

月額料金：**5,500** 円(税込)

- ☑ 都内での販売実績
- ☑ 商品PR
- ☑ 在庫管理・販売代行



# 会議室のご案内

一般の方でも利用可能！  
セミナーや大事な契約時に  
飲み物や備品も充実

料金：2時間 **5,720円～**(税込)

- ☑ ~18名まで
- ☑ 3部屋あります(2部屋はつなげて利用可)
- ☑ プロジェクター(オプション)
- ☑ マイク&スピーカー(オプション)
- ☑ ドリンク各種(オプション)

※ 会員の種別によっては会員割引があります。  
※ 部屋の大きさによって料金は異なります。  
※ 2024年1月1日現在の料金です。



# ドロップインのご案内

一般の方でも利用可能！  
大井町でのちょっとした仕事に  
WEBミーティングも可能

一般席

料金：1時間 **660円** (税込)

フォンブース

料金：1時間 **1,100円** (税込)

- ソファ席
- フォンブース 2席
- ブース席 3席
- 窓側関 2席
- 備品貸出あり

※ 2024年1月1日現在の料金です。





# シェア & レンタルオフィスMICAN ソフトサービス

## 《 会員向けイベント等 》

### ● 交流会の開催

(目的：人脈の拡大、マッチング、情報共有)  
毎月、勉強会と合わせて交流会を実施

### ● 勉強会の開催

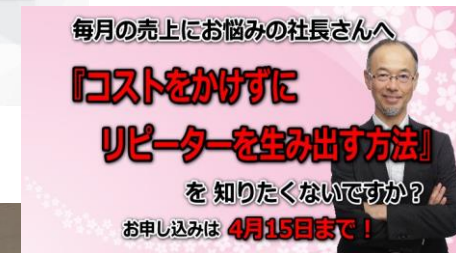
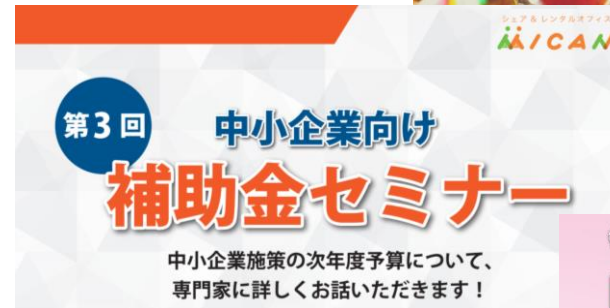
(目的：売上UP、事業拡大)  
毎月、マーケティングの勉強会を実施  
不定期で税務、補助金に関する勉強会も実施  
毎年2月 経産省より講師を招いて、翌年度の補助金  
についての勉強会も行っています！

### ● 専門家による相談会の開催

(目的：事業拡大、お悩み解決)  
不定期で、税理士、弁護士による無料相談会を開催

### ● 個別マッチングの実施

(目的：事業拡大、お悩み解決)  
個別にご相談いただければ、顧客ターゲット層や  
ターゲット層のいる人脈の紹介、ニーズにマッチした  
専門家の紹介などを個別に実施



# 利用者の声 ～株式会社池田ネジ商会 様～

## (株)池田ネジ商会 様

### 本社所在地

静岡県富士市

### 事業内容

ネジ・ボルト・ナットなどの  
締結部品の総合商社

### MICAN利用方法

- 東京営業担当者2名が常駐
- 関東地域の営業拠点として利用

### MICANを利用して

- 関東圏の顧客企業や提携先企業との打ち合わせをスムーズに行えるようになった。
- MICANの受付機能や文具貸出・切手販売などがあり、営業職に集中できる環境になった。



動画を見る↑

# 利用者の声 ～ナルテック株式会社 様～

## ナルテック(株) 様

### 本社所在地

静岡県静岡市清水区

### 事業内容

プリンタコントローラLSIの  
ファブレスメーカー

### MICAN利用方法

- 東京営業担当者が利用
- 出張時・展示会出展時に資料整理

### MICANを利用して

- 首都圏のお客様に東京営業所から行きますということ  
会ってもらえるようになった。
- 関連業種など横のつながりが持てるようになった。



動画を見る↑

# 今後の支援メニューについて

## 【海外市場や人材活用をねらう中小企業向けに】

- 今後アジア進出をねらう、中小企業向けに、海外視察ツアーの開催
- 外国向けのテストマーケティングサービス（海外に展開したい商品について、外国人に試食や試用してもらい、マーケティング調査をする）

BLOS [Business Link Overseas]  
海外ビジネス交流会

9.27 TUE 18:00-19:20 オンライン & リアル

Vol.10

外国人採用いつやる？今でしょ！

～アジア5カ国徹底比較～

必要な才能を  
必要な場所に！

日本企業で11年以上働いた実績つきと150社の日本企業で行なった外国人サポートの経験など、ネパール出身のカンデルさんにお話しいただきます！

エンビカンデル氏

4.27 WED 18:00-19:15 オンライン & リアル

Vol.06

バングラディッシュは  
本当に可能性の宝庫だった！

バングラ企画第2弾  
”応用編”です！

前回のバングラディッシュの続編！！今回は、ビジネスをメインにお話しいただきます。リアル開催では、バングラディッシュのお料理を味わえる交流会となります。

舟井専貴氏

AACAN

カンボジアビジネス  
視察ツアー募集中！

希望者は、  
口座開設も  
できます♪

日程：2024年2月20日(火)～2024年2月23日(金)

- 定期的な海外勉強会の開催（月に1度程度、いろんな地域や活用・進出についてテーマを絞って開催）
- 海外事業のアドバイス・専門家紹介

# 次回 BLOSについて



懇親会開催！

## 海外ビジネスの 可能性を広げよう！

海外ビジネスを行っている日本人起業家ネットワーク  
WAOJE東京支部事務局の方をお招きします。

3月14日(木) | 19:00-21:00 <リアルのみ>

海外ビジネス交流会 BLOS [Business Link Overseas]

一般社団法人WAOJE  
Tokyo事務局 高島優季



申込はこちら



# 現在・今後の支援メニューについて

## 【首都圏の市場をねらう中小企業向けに】

- 首都圏での地方物産を販売する**マルシェ**を企画・運営
- 量販店の**物産展**の開催
- オフィス内に**マルシェ棚**の設置  
利用者に向けて商品のPR、販売



**釜あげ桜えび** 1,080円  
**桜えびご飯の素** 810円  
原産商店

**〈新茶〉菊川茶詰め放題** 1,000円  
遠州伊豆農業協同組合

**安倍川もち** 300円  
(特)やまだいち

**エシレットキムチ/わさび漬け**  
**菜乃畑** 848円  
昭和12年創業。伝統的味の手練り漬物。新鮮な野菜を使用。お土産にも最適です。

**各物いえず餃子** 915円  
餃子の消費量上位の静岡県。県産品の餃子のブランド。餃子の王将グループの餃子も人気です。

**うなぎパイミニ** 770円  
(特)春華堂  
昭和36年創業の老舗。うなぎパイの発祥の地。うなぎの旨味を再現したパイ。

**みじまコロッケー** 648円  
(特)東平商会  
創業100年。うなぎの旨味を再現したパイ。うなぎの旨味を再現したパイ。

**なまり節/かつおオリーブ** 680円  
カネト石橋商店  
創業100年。なまり節の味を再現したパイ。なまり節の旨味を再現したパイ。

**あじの干物/いかもみじ** 432円  
(有)山廣水産  
創業100年。あじの旨味を再現したパイ。あじの旨味を再現したパイ。

**クラウンメロン** (約4個) 6,000円  
静岡県産。メロンの王様。メロンの旨味を再現したパイ。メロンの旨味を再現したパイ。

**OTEMAE タクワン** 2,600円  
お茶屋の一品。お茶の旨味を再現したパイ。お茶の旨味を再現したパイ。

**いわし潮干/花かつおセット** 1,500円  
若狭産。いわしの旨味を再現したパイ。いわしの旨味を再現したパイ。

**府中美人べい** 600円  
創業100年。お茶の旨味を再現したパイ。お茶の旨味を再現したパイ。

**若竹の和ビクルス** 350円  
創業100年。お茶の旨味を再現したパイ。お茶の旨味を再現したパイ。

東京で静岡の魅力を発信

# 静岡産直マルシェ

SHIZUOKA MARCHÉ  
in TOKYO

# その他サービス マルシェ事業

大井町駅前にて  
地域や静岡の産品や企業をPRする  
ことを目的に  
マルシェを定期的で開催

MICAN利用者は優先的に出店ができます

大井町産直マルシェは毎週末開催中  
※第2・4週は阪急前なのでおすすめ。

〈静岡産直マルシェ〉  
→年に2回を予定  
→2024年は6月・11月に予定



# その他サービス デザイン事業

中小企業向けの販促ツールの提案・制作を行っています。

MICAN利用者のさらなる販売促進につなげられるよう提案させていただいています。

代表のデザイン系大学でのネットワークを活かし、グラフィックデザインとプロダクトデザインを提供

会社ロゴマーク、名刺、WEBサイト、展示会用パネル、会社案内、DM、SNS用広告画像など

### AI設計のココがすごい!

同時に多くの設計案を作成可能

2 ルールベース型 AI  
AIが部品配置、自動配線を行い、短時間で1000通り以上の設計案を自動生成します。

多くの設計案から優れた案を即座に選べる

3 AI先生  
AI先生が設計仕様・製造性・ノイズ対策・熱対策などの項目ごとに評価をし、高評価のものを選び取ります。際により良い最適案を提示して高評価化を目指します。

項目	設計者(A)	設計者(B)	設計者(C)
生成数	90件	90件	90件
評価	150件	150件	150件
時間	30分	30分	30分
コスト	1.8万円	30万円	20万円
品質	30%	5%	5%
TOTAL	300件	180万円	800万円

トロボテクノサービス株式会社 <http://www.trobo-tech.com>

### 奇跡の人脈が見つかるビジネス交流会 Serendipity

セレンディピティ

### ワインで人と人をつなぐプロジェクト

Mourvedre MICAN

Mourvedre × MICAN × 大井町

## 始動PARTY

### 耐久性・耐用性・自由なカスタマイズ

TTS-35000-20L 4.5万円 TTS-52000-22L

● 耐久性・耐用性・自由なカスタマイズ  
● 最大100kgという重量を長時間、連続的に、メンテナンスフリーで稼働  
● 稼働音低減として、静音な設計により、長時間稼働でも快適

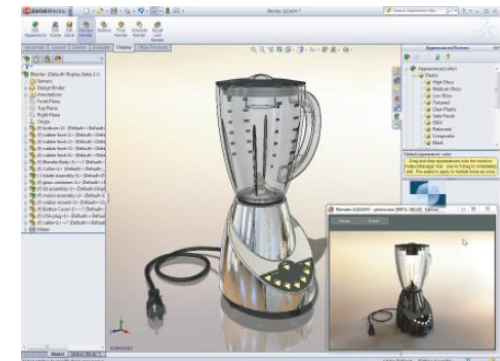
### 「いきなり!」面接 × ひこうき雲 コラボ

## 学生向け就職セミナー

いきなり!面接 × HIKOUKI GUMO Career Design

### ZOOM開催!

## facebook 広告勉強会





<https://mican.tokyo/>



内覧・オンライン説明  
の受付はこちら



WEBページも  
あわせてご覧ください。

施設の内覧や  
オンラインでの説明  
も受付ております。

連絡先：

株式会社 Teable（担当：矢後）

TEL 03-5742-5508

MAIL [info@webmican.com](mailto:info@webmican.com)

