



シェア&レンタルオフィス MICAN ご案内資料



2025.2.1 (株)Teable

運営会社 Teable概要 (2024.6-)

株式会社Teable (ティーブル)

**MICANを運営する会社として代表が大学院卒業後設立、
静岡文化芸術大学初のベンチャー企業**



所在地：東京都品川区大井1-6-3アゴラ大井町3F

創立：2007年4月

事業内容：シェア&レンタルオフィスMICANの管理・運営
デザイン業（販促ツール・グラフィック・プロダクト）
イベントの企画・運営、事務代行

パーパス：新たな地平への開拓をデザインする

役員：代表取締役 矢後 真由美

静岡県駿東郡小山町生まれ

静岡文化芸術大学大学院（デザイン研究科）卒業

取締役 内藤 正英（元静岡銀行 法人部、AOI機構 コーディネーター）

取締役 皆川 祐一（(有)ミナガワ 代表取締役）

監査役 高梨 廣孝（元静岡文化芸術大学 デザイン学部教授）

株主：矢後真由美・大学関係者・静岡県内中小企業経営者 等計12名

シェア&レンタルオフィスMICANのおいたち



MICANは2007年より民間シェアオフィスの先駆けとして開設されました。

2006年に、大学でシェアオフィスの研究を行っていた矢後（現代表）のアイデアがもととなり、地方の経営者や自治体・金融機関の協力のもと2007年11月にオープンされた都内創業者と地方企業のためのシェア&レンタルオフィスです。

MICANでは、
創業者が起業・ビジネス構築・顧客獲得・市場拡大・展開、
地方の企業が東京進出をし、全国・海外への展開を行うための
活動をサポートしています。

MICAN = 自社・自分自身・会員企業（ミー）が
東京で可能性（CAN）を拡げられるスペースであり続けようと
MICANと名付けています。

**創業と首都圏進出のトータルサービスMICAN
首都圏と地方の架け橋となることを目指しています。**

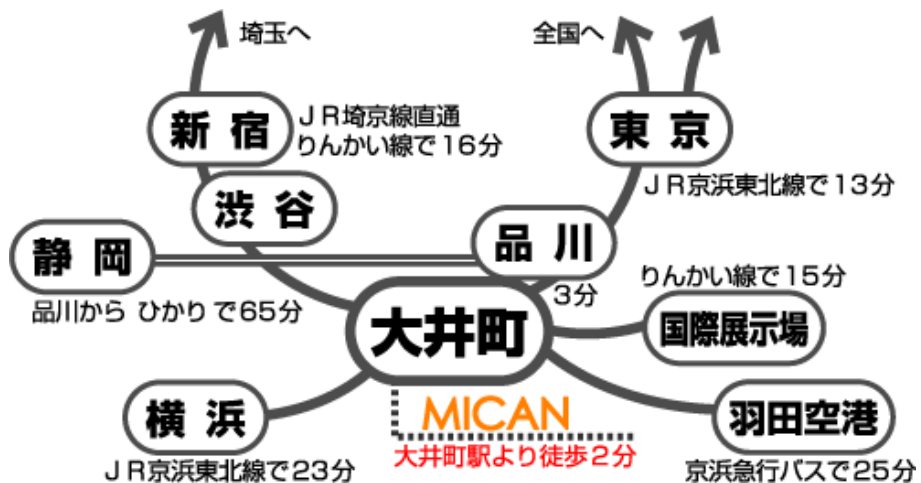
パーパス

新たな地平への開拓を
デザインする

MICANのバリュー（らしさ）

- 1. アットホーム** 「承認と支援のコミュニティ」
皆が互いに認め合い、支え合う温かい環境。
- 2. 地方創生** 「地域の可能性を引き出すパートナー」
地方の産業を育む、共に成長する力強いサポート。
- 3. ダイバーシティ** 「多様性を尊重し、平等に活かす場」
すべての人が輝ける、多様性に富んだ平等な職場。
- 4. クリエイティブ** 「革新の源泉」
新たな発想を生み出す、自由で刺激的な創造の場。
- 5. エコ** 「持続可能な未来を築くための合理性」
環境への配慮を基に、効率的で持続可能な選択を実現する場。

シェア&レンタルオフィスMICANについて



最寄り駅は **大井町駅**

JR京浜東北線・りんかい線・東急大井町線の3路線が乗り入れしています。

東京駅・新宿駅にも乗り換えなくいけます。また、品川駅まで一駅なので、新幹線の利用もしやすいところです。

駅からは **徒歩約2分**

目印は、**静岡銀行**です。
銀行の入っているビルなので**セキュリティ**が完備、安心です。
周辺には、**イトーヨーカ堂**や**阪急百貨店**、**阪急ホテル**、**ヤマダ電機**が立地しており、必要な物も揃いやすく便利です。



シェア・レンタルオフィスを利用することのメリット

1、コスト(固定費)の削減

打合せスペースや設備
(会議室や複合機、受付機能など)
をシェアすることで、
月額のコストを抑えることができます。

2、従業員数によって 個室の広さ・種別を選べる

会社住所を移転・変更しなくても
**人数に応じた部屋や契約にすることが
可能**です。今後、内勤する従業員数が
変化する可能性がある場合、便利です。

3、オフィス管理の 手間が省ける

オフィスの清掃やゴミ出し、
ネットワーク管理や複合機のリース契約
そして、飲料や文具の整備などオフィス
に**必要なものをそろえたり管理する手間
を省く**ことができます。

4、異業種交流ができる

入居しているほかの**会員企業との交流が**、
毎月開催される交流会をとおして
気軽に行うことができます。
顧客や連携先になったり、
売上に繋がることもよくあります。

MICANが選ばれる理由

1、郵便物などの丁寧な管理

郵便物や宅急便などのお荷物が届いたら
**逐一メールにてお知らせし、
専用のメールボックスにて保管します。**
要望あれば転送もいたします。

2、便利で安心な 有人受付サービス

平日9時～19時、土曜10時～17時
受付スタッフが常駐しています。
**荷物お預かり、来客対応（お茶出し）、
切手の販売、宅急便の受付、複合機の
利用サポート**など有人受付だからこその
きめの細かいサービスをしています。

3、セキュリティ万全の 銀行ビル

MICANの入るビルには静岡銀行が入っ
ていることもあり、セコムや管理会社
による**セキュリティ体制**が整っています。
また施設内にもセキュリティカメラ
が複数設置されています。

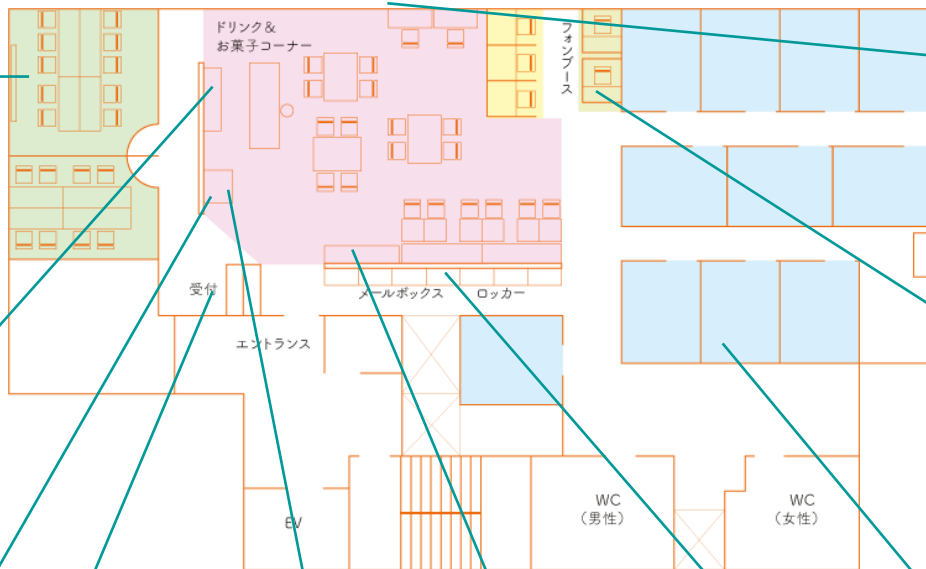
4、コミュニケーションMによる マッチングや専門家紹介

コミュニケーターより、
連携先や**顧客ターゲットの紹介**を
行っています。
また弁護士や税理士などの
専門家の紹介も行っています。

MICAN 施設概要 3F&シェアエリアについて



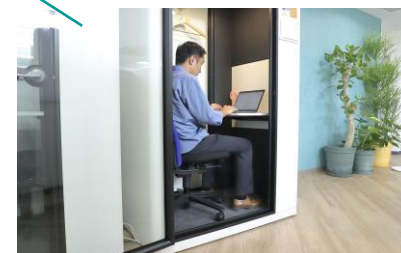
会議室



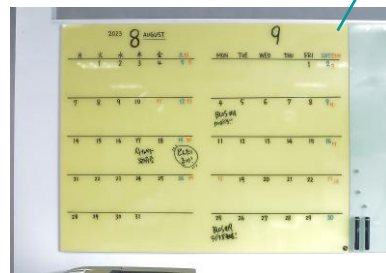
パンフレットなど



カフェコーナー



フォンブース



チャットボード



受付



複合機



マルシェ棚



メールボックス

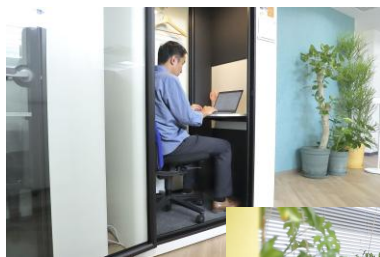


個室

MICAN 施設概要 2023改装後

《 施設概要 》

- ・カウンター
- ・ソファ席
- ・ブース席
- ・マルシェ棚
- ・チャットボード
- ・フォンブース(2台)



MICANは シズオカ オシ

Point1

静岡のパフレットを配布！

静岡の自治体など発行している、観光パンフレットや、移住・ワーケーションの案内、クーポン券や補助金の情報をMICANで発信しています。

Point2

マルシェ棚で静岡の逸品を&購入できる！ &販売できる！

マルシェ棚には、いろんな静岡の逸品が置いてあります。実際に手にとって、その場で購入することができます。また会員企業は販売も可能です。

Point3

静岡産直マルシェや量販店での 物産展に出店できる

マルシェ当社で企画運営している、静岡の魅力を伝える催事に出店できます。静岡の企業との連携に興味がある方には、ビジネスマッチングも。



会員のご案内（個室会員）

《 現在募集中 個室 》 704（1人用） ※2月～利用可
（今後の空き状況はお問合せください）

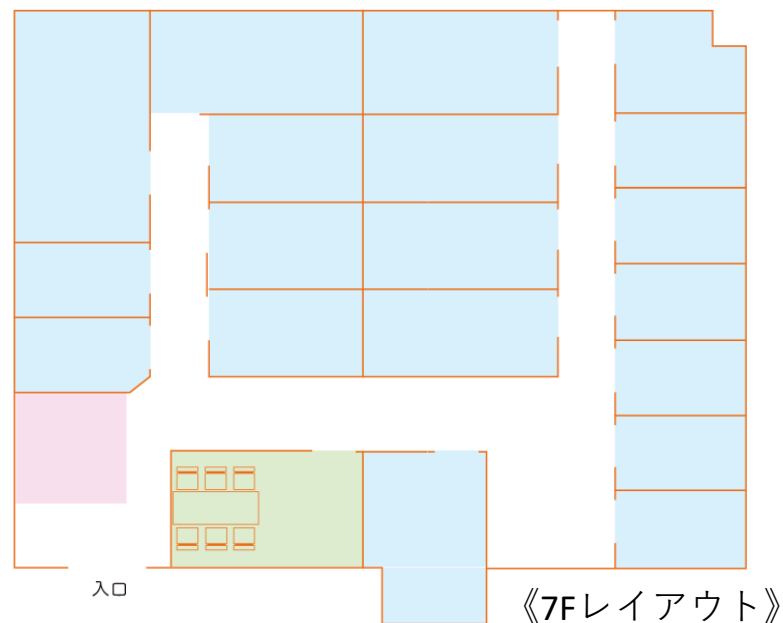
創業期のオフィスとして！ 常駐スタッフの拠点に！

鍵のかかる個室でセキュリティ万全。
個室が必要なビジネスにも適しています。

月額料金：**54,000円（税別）**～

- ☑ 住所利用（郵便物お預かり・連絡）
- ☑ 来客対応
- ☑ 社名看板設置
- ☑ ラウンジ利用可
- ☑ 会議室（無料分あり・会員料金）
- ☑ 登記
- ☑ 24H 利用可（契約個室）
- ☑ 専用外線電話（オプション 税別3,000円）

※ 部屋の大きさによって料金は異なります。



会員のご案内（シェア会員ベーシック）

地方企業の東京拠点として！
自宅以外のオフィスとして！

スペース使い放題！
ラウンジで打合せもできます。

月額料金：**20,000円**～（税別）

- ☑ 住所利用（郵便物お預かり・連絡）
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可（時間制限なし）
- ☑ 会議室・フオンブース（会員料金）
- ☑ 登記（オプション 税別5,000円）
- ☑ 専用外線電話（オプション 税別3,000円）
- ☑ ロッカー（オプション税別3,000円）

※上記は登録者1名の場合、
2名以上の場合は2人目からは+19,800円（税込）



会員のご案内（シェア会員法人）

法人のセカンドオフィスとして！
営業マン複数名のオフィスとして便利

リーズナブルに会議室やフオンブース
をご利用いただけます。

月額料金：**50,000円**～（税別）

- ☑ 住所利用（郵便物お預かり・連絡）
- ☑ 来客対応
- ☑ ラウンジ利用可（合計80時間/月まで）
- ☑ 会議室・フオンブース（会員料金）
- ☑ 登記（オプション 税別5,000円）
- ☑ 専用外線電話（オプション 税別3,000円）
- ☑ ロッカー（オプション税別3,000円）

※登録者は同じ会社であれば5名まで対応可能
6名以上は、+2,000円/月・1人で登録者を増やせます。



会員のご案内（シェア会員ライト）

住所だけという方向け

住所利用が目的のミニマムプラン

専用のメールボックスで郵便物等を管理、
届いたものは都度ご連絡、ご希望あれば転送もします。

月額料金：**10,000円**～（税別）

- ☑ 住所利用（郵便物お預かり・連絡）
- ☑ 登記（オプション 税別5,000円）
- ☑ 専用外線電話（オプション 税別3,000円）



会員のご案内（シェア会員ライト） ※静岡企業限定

東京拠点づくりのはじめの一步に！

住所利用が目的のミニマムプラン
月1回 出張時にオフィス利用可
専用のメールボックスで郵便物等を管理、
届いたものは都度ご連絡、
ご希望あれば転送もします。

月額料金：**10,000円**～（税別）

- ☑ 住所利用（郵便物お預かり・連絡）
- ☑ 登記（オプション 税別5,000円）
- ☑ 専用外線電話（オプション 税別3,000円）
- ☑ ラウンジ利用3時間（3時間以上は別途）

※ラウンジ利用については、本社が静岡県内にある企業のための限定プランです。



マルシェ棚（物販）のご案内

東京でのテストマーケティングに 販売店舗として

会員料金＋オプション料金

月額料金：**5,000** 円（税別）

- ☑ 都内での販売実績
- ☑ 商品PR
- ☑ 在庫管理・販売代行



会議室のご案内

セミナーや大事な契約時に 飲み物や備品も充実

一般の方でも利用可能です。

料金：2時間 **5,200円～**（税別）

- ☑ ~18名まで
- ☑ 3部屋あります（2部屋はつなげて利用可）
- ☑ プロジェクター（オプション）
- ☑ マイク&スピーカー（オプション）
- ☑ ドリンク各種（オプション）

※ 会員の種別によっては会員割引があります。
※ 部屋の大きさによって料金は異なります。
※ 2024年1月1日現在の料金です。



ドロップインのご案内

一般の方でも利用可能！
大井町でのちょっとした仕事に
WEBミーティングも可能

一般席

料金：1時間 **600円**(税別)

フオンブース

料金：1時間 **1,000円**(税別)

- ソファ席
- フオンブース 2席
- ブース席 3席
- 窓側関 2席
- 備品貸出あり ※ 2024年1月1日現在の料金です。



利用者の声 ～株式会社池田ネジ商会 様～

(株)池田ネジ商会 様

本社所在地

静岡県富士市

事業内容

ネジ・ボルト・ナットなどの
締結部品の総合商社

MICAN利用方法

- 東京営業担当者2名が常駐
- 関東地域の営業拠点として利用

MICANを利用して

- 関東圏の顧客企業や提携先企業との打ち合わせをスムーズに行えるようになった。
- MICANの受付機能や文具貸出・切手販売などがあり、営業職に集中できる環境になった。



動画を見る↑

MICANでの交流会やイベントについて

【首都圏でのネットワークづくりや、大井町での創業者向けに】

- 静岡をテーマとした交流会
- 大井町の未来を語る交流会、プレゼンの場
- IT業種同士での交流会



その他、健康や美をテーマにした展示イベントや、弁護士による法務相談会なども企画しています。

海外事業ビジネスに関するイベント

【海外市場や人材活用をねらう中小企業向けに】

- 今後アジア進出をねらう、中小企業向けに、海外視察ツアーの開催
- 外国向けのテストマーケティングサービス（海外に展開したい商品について、外国人に試食や試用してもらい、マーケティング調査をする）

BLOS [Business Link Overseas]
海外ビジネス交流会

12月3日(火) | 18:30-21:00 <リアル開催のみ>

シルクロードのオアシス
ウズベキスタン
今ビジネスで注目されるワケ

物価が比較的に安く、治安も良好です！

ハムラクトブ ショファルミルソ氏
オビロユミ氏

BLOS [BUSINESS LINK OVERSEAS] VOL.25

Vol.06

バングラディッシュは 本当に可能性の宝庫だった！

バン格拉企業家2弾 “応用編” です！

前回のバングラディッシュの続編！！今回は、ビジネスをメインにお話いただきます。リアル開催では、バングラディッシュのお料理を味わえる交流会となります。

舟井幸貴氏

WED 18:00-19:15 オンライン & リアル

AAICAN

カンボジアビジネス 視察ツアー募集中！

希望者は、口座開設もできます♪

日程：2024年2月20日(火) ~ 2024年2月23日(金)

- 定期的な海外勉強会の開催（月に1度程度、いろんな地域や活用・進出についてテーマを絞って開催）
- 海外事業のアドバイス・専門家紹介

次回大井町ミライ会議



第8回

2025年

3/12 (水) 19:00-21:00

開場
18:45

大井町ミライ会議

大井町に住んでいる人、働いている人、その他大井町に関わっている人ならどなたでも参加OK!



その他サービス マルシェ事業

大井町駅前にて
地域や静岡の産品や企業をPRする
ことを目的に
マルシェを定期的に開催

MICAN利用者は優先的に出店ができます

大井町産直マルシェは毎週末開催中
※第2・4週は阪急前なのでおすすめ。

〈 静岡産直マルシェ 〉
→ 年に2回を予定
→ 2024年は6月・11月に予定



その他サービス デザイン事業

中小企業向けの販促ツールの提案・制作を行っています。

MICAN利用者のさらなる販売促進につなげられるよう提案させていただいています。

代表のデザイン系大学でのネットワークを活かし、グラフィックデザインとプロダクトデザインを提供

会社ロゴマーク、名刺、WEBサイト、展示会用パネル、会社案内、DM、SNS用広告画像など



AI設計のココがすごい!

同時に多くの設計案を作成可能

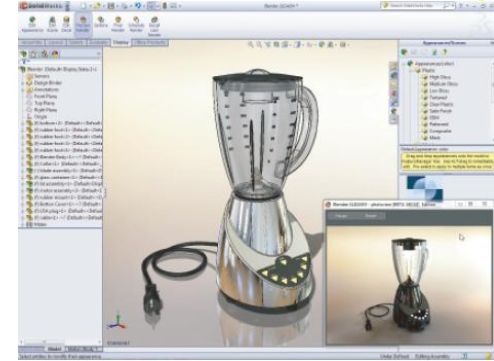
1. ルールベースAI
AIが部品配置、自動配線を行い、短時間で1000通り以上の設計案を自動生成します。

2. AI先生
AI先生が設計仕様・動産仕様・ノイズ対策・敷設などの項目ごとに評価をし、高得点のものを選び抜きます。(例にやり直し修正ループをして高得点化を目指し競争させます)

工程	設計者(人)	AI	時間(分)
1. 仕様	50分	5分	55分
2. 部品配置	150分	5分	155分
3. 自動配線	30分	5分	35分
4. 評価	1.8分	30分	31.8分
5. 選別	30分	5分	35分
TOTAL	300分	180分	200分

各工程で、AIと設計者(人)が連携することで作業の効率化が図れます。
やり直し段階は、設計者(人)が行う場合よりも短縮しますが、TOTAL 総時間で短くできます。

トープテクノサービス株式会社



ZOOM開催!

facebook広告勉強会

A

スペイン語翻訳 通訳
見玉 さやか
Siyaka Kozume

B

Traductora

C

Traductora
スペイン語翻訳 通訳
見玉 さやか
Siyaka Kozume

D

Traductora
スペイン語翻訳 通訳
見玉 さやか
Siyaka Kozume

その他サービス デザイン事業

ロゴマーク制作
会社のビジョンをビジュアライズすることで
社内外に会社をブランディング
経営に活かしてほしいという思いで行っています。



その他サービス 事務代行

会員のみなさまが 直接業務などに集中して行えるよう、
バッグオフィス機能や事務作業などを代行します。

◆お客様対応サポート◆

- ・問い合わせ対応
- ・書類作成、発行送付

◆SNS運用サポート◆

- ・投稿代行
- ・公式LINEの開設
- ・HP運営
- ・動画の編集

◆秘書業務◆

- ・スケジュール管理
- ・会場予約
- ・関係各所への連絡作業
- ・書類作成

◆経理業務◆

- ・見積書、請求書、領収書の作成・発行
- ・請求書管理
- ・入出金履歴の管理

◆教室運営サポート◆

- ・顧客情報管理
- ・新規顧客への案内
- ・スケジュール案内
- ・予約案内・管理
- ・月謝の支払い状況管理

◆イベント運営サポート◆

- ・申込フォームの作成
- ・イベントの告知
- ・申込・入金状況の管理
- ・当日のご案内送付
- ・アンケート送付
- ・顧客名簿管理

◆ライター業務◆(今後様子を見ながら…)

- ・note執筆代行

会員申込～利用開始の流れ

※最短3営業日～通常10日程度 ご利用までお時間いただきます。

- ① 見学・説明 (MICAN) スペースの確認・ご要望の確認
- ② 見積・申込書類の送付 (MICAN) ご要望に応じた種別・個室に関して
- ③ 申込書類の提出 (申込者様) 不備の確認、謄本・個人証明書も
- ④ 審査 (MICAN) 銀行に申込書類を送り審査
- ⑤ ご契約書の作成 (MICAN)
- ⑥ ご契約書の確認 (申込者様) 確認後、契約書を郵送または MICANにて捺印
- ⑦ ご契約書の捺印・自動振替申込書の記載 (MICAN)
- ⑧ 〈ご利用開始日以降〉ご利用開始 (申込者様・MICAN)
鍵のお引渡し・利用方法説明

内覧・お問合せについて

<https://mican.tokyo/>



WEBページも
あわせてご覧ください。

**施設の内覧や
オンラインでの説明**も受付ております。

内覧・オンライン説明
の受付はこちら



連絡先：

株式会社 Teable（担当：矢後）

TEL 03-5742-5508

MAIL info@webmican.com

